

# DÉROULEMENT

## COLLÈGE DE MAISONNEUVE, 3800, RUE SHERBROOKE EST.

SOIRÉE D'OUVERTURE : MERCREDI 15 JUIN - *Cafétéria du Collège.*

- 16h30 Accueil. Inscription. Kiosques.
- 17h00 Apéritif.
- 17h30 **CHORALE AUTONOMIE EN SOIÉ** : Ce centre de la Montérégie a composé des chansons humoristiques à partir des cinq champs d'action de la Marche mondiale des femmes. Vous les avez ratées au rassemblement à Rimouski en octobre 2010? Ne les ratez pas cette fois-ci!
- 18h00 Cocktail dînatoire
- 18h15 « **LES CENTRES DE FEMMES ET LA CQMMF : UN MOTEUR DE MOBILISATION** » par Véronique Billette. Une présentation d'une vingtaine de minutes suivie d'une période de questions et d'échanges avec la salle.
- 19h30 **LES VOIES FÉMINISTES DE LA MAISON PARENT-ROBACK (MPR)** : La MPR regroupe des groupes féministes nationaux, une maison d'édition féministe et un centre de documentation, dans le but d'améliorer la situation des femmes, d'éliminer la violence et de promouvoir la justice sociale. Depuis septembre 2002, des travailleuses de différents groupes de la MPR composent et chantent des paroles engagées et amusantes sur des airs connus.
- 20h00 **JENNY SALGADO** fait son entrée en musique en 1996 avec le groupe hip hop francophone Muzion. Elle est auteure-compositrice et se voit respectée autant du public que des critiques grâce à son authenticité, ses propos tranchants, son engagement social et sa sensibilité. Musicienne engagée, elle participe à plusieurs événements sur la cause du hip hop, des femmes, des jeunes et des immigrants au Québec.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : JEUDI 16 JUIN - *Salle Sylvain-Lelièvre.*

- 08h30 Café. Ouverture de l'assemblée publique.
- 09h00 Ouverture de l'assemblée générale annuelle.
- 10h15 Pause café.
- 10h30 Poursuite de l'assemblée générale.
- 12h00 Dîner (*Cafétéria*).
- 13h30 Poursuite de l'assemblée générale.
- 16h30 Levée de l'assemblée.

ATELIERS : VENDREDI 17 JUIN

- 08h30 Rassemblement général. Consignes. (*Vivoir*).
- 09h00 Ateliers. (*Lieu indiqué sur votre cocarde*).
- 10h30 Pause.
- 10h45 Poursuite des ateliers.
- 12h00 Dîner (*Cafétéria*).
- 13h30 Ateliers. (*Lieu indiqué sur votre cocarde*).
- 14h45 Pause.
- 15h00 Poursuite des ateliers.
- 16h30 Rassemblement général. Fin du Congrès. (*Vivoir*).



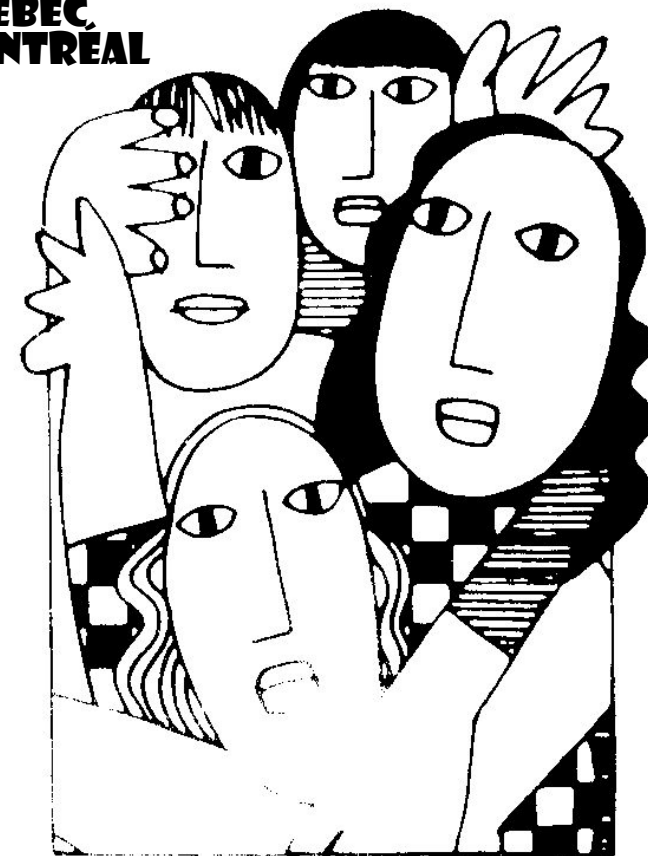
www.rcentres.qc.ca  
Tel. : 514-876-9965  
Cell. : 514-946-9965  
info@rcentres.qc.ca

# COLLÉES-COLLÉES SUR LA BASE D'UNITÉ

## XXVIII CONGRÈS DE L'R DES CENTRES DE FEMMES DU QUÉBEC DU 15 AU 17 JUIN À MONTREAL

L'axe de travail principal de L'R pour 2011-2014 est de développer une compréhension commune de la Base d'unité politique (BUP) et de se l'approprier afin de renforcer les pratiques et les compétences dans les centres et dans toutes les instances du réseau. En 2010-2011, L'R et les centres ont mis en route cette démarche en lançant un grand chantier de réflexion sur la BUP : des ateliers ont eu lieu en comité de coordination, d'autres se sont tenus dans les centres de femmes et d'autres encore se sont déroulés en tables régionales élargies en favorisant la participation de toutes les femmes qui composent un centre. Des femmes de divers horizons sont appelées à réfléchir, à échanger et à faire des liens entre la BUP et son application au quotidien dans leur centre. La réflexion est loin d'être terminée ! L'année 2011-2012 verra la poursuite de cette grande aventure!

Comme par le passé, les ateliers et les échanges tout au long du congrès se veulent un moment de ressourcement et de réflexion sur les mandats des centres, l'orientation féministe et, au cœur de tout ce projet, le travail au quotidien avec les femmes. La programmation propose des espaces de réflexion et de renforcement de nos pratiques en regard de la BUP, de son approche féministe et d'éducation populaire, des outils de création, de communication, d'animation, de mobilisation, etc. Il y en a pour tous les goûts et tous les besoins... ou presque!



**BON CONGRÈS!**

# PRATIQUES SUR

ATELIER 1 (6h)

## Mettre de l'âme... ou l'art d'animer !

L'animation est un des aspects importants du travail dans un centre de femmes. On anime les réunions d'équipe, les cafés rencontres, les réunions de la table de concertation... Même si ce travail est quotidien, prenons-nous le temps d'y réfléchir ? Des questions récurrentes se posent concernant l'animation. Quel est mon rôle en tant qu'animatrice ? Est-ce que je prends trop de place ou pas assez ? Que faire lorsque quelqu'une prend toute la place ? Et que d'autres ne s'expriment jamais ? Et que dire de l'agressivité et des chicanes dans un groupe... Durant cet atelier, nous échangerons sur les pratiques d'animation, sur les difficultés les plus souvent rencontrées, nos connaissances, trucs et astuces... Bref un moment de ressourcement, de partage des connaissances et d'apprentissage.

**Avec : Lise Gervais**, coordonnatrice générale, Relais-femmes.

ATELIER 2 (6h)

## L'intervention féministe : pratiques et défis

L'atelier a comme objectif de se ressourcer et de revoir nos pratiques à la lumière des principes féministes. C'est l'occasion d'échanges au sujet de cette approche privilégiée par les centres de femmes. Sous forme de jeux et d'exercices, l'atelier abordera des thèmes tels que l'origine, les objectifs et les outils de l'intervention féministe qui aideront à aller plus loin dans la compréhension et l'application de l'intervention féministe dans une perspective de transformation sociale. Toutes ensemble, nous tenterons de répondre à la question : « Dans la vie de tous les jours, comment intervenir plus fémininement ? »

**Avec : Khadija Benabdallah**, consultante féministe en formation et en organisation communautaire.



ATELIER 3 (3h – vendredi matin seulement)

## « Chu violente, aidez-moi ! »

Les services offerts aux femmes qui exercent de la violence sont relativement rares et le plus souvent non adaptés à leur réalité. Il s'avérait donc urgent de développer un programme qui ne soit pas calqué sur ceux qu'on offre aux hommes. Initié par le Centre des femmes du Grand Portage et L'R des centres de femmes et développé par Dominique Damant, Valérie Roy et Nicole Caron, ce programme a maintenant été offert à cinq reprises, par trois centres de femmes. Venez partager leur expérience et discuter des défis qui entourent le recrutement des femmes, l'animation d'un groupe d'aide mutuelle et la déconstruction de la symétrie de la violence.

**Avec : Anik Paradis** (Centre des femmes de Laval), **Sophia Cotton** et **Josée Steben** (Entr'Elles Granby), **Nicole Caron** (Relais-femmes), **Dominique Damant** (Université de Montréal), **Madeleine Lacombe** et **Valérie Roy** (Université Laval).

ATELIER 4 (3h – vendredi après-midi seulement)

## Aide-toi et les autres t'aideront !

Nous sommes toutes dans la même galère ! Quoi de mieux que s'aider mutuellement pour résoudre nos problèmes ? L'intervention de groupe axée sur l'aide mutuelle met l'accent sur les relations d'aide entre les membres dans le groupe, où chaque femme est à la fois une aidante et une aidée. La planification et l'animation des groupes s'en trouvent complètement changées : les forces des femmes et les relations qui se créent au sein du groupe constituent le principal outil d'intervention. Cet atelier permettra d'échanger des idées et d'explorer dans une perspective d'aide mutuelle plusieurs dimensions essentielles de l'intervention de groupe : le partage de l'autorité, les dynamiques d'aide mutuelle, les problèmes individuels en groupe et la gestion des conflits.

**Avec : Valérie Roy**, professeur à l'école de service social de l'Université Laval.

# RÉFLEXION

ATELIER 17 (3h)

## Démystifier la réalité des femmes transsexuelles

« Les centres de femmes du Québec forment un réseau important et significatif pour des milliers de femmes. Ils sont ouverts à toutes les femmes. » (préambule B.U.P.) Cet atelier est avant tout une invitation à la réflexion et au dialogue afin de développer une meilleure connaissance et compréhension de la transsexualité. Dans un deuxième temps, nous échangerons sur nos pratiques. Avons-nous eu à répondre à une demande d'une femme transsexuelle ? À intervenir auprès des familles ou des proches ? Avons-nous rencontré des obstacles ? Finalement, nous nous poserons la question : « Voulons-nous mettre en place des mesures concrètes afin d'aider les centres à pousser la réflexion sur la transsexualité ? »

**Avec : Manon Massé**, (CF de Laval), **Carolle Mathieu**, (CF de Verdun), et **Françoise Susset**, psychologue, thérapeute familiale et auprès de transsexuelles en processus de changement de sexe.

ATELIER 18 (3h)

## Les proches aidantes « baby-boomers » : changent-elles la donne ?

Est-ce que les proches aidantes du baby-boom ressemblent à leurs mères ? En quoi la situation de l'aide a-t-elle évolué depuis la « découverte des aidantes naturelles » dans les années 80 ? Quels sont les enjeux centraux qui confrontent les proches aidantes en 2011 et quelles sont les revendications principales de leurs groupes de défense ? Cet atelier provoquera une réflexion autour de ces questions et discutera du rôle des centres de femmes par rapport à cette problématique, car une femme sur deux risque de devenir aidante.

**Avec : Nancy Guberman**, professeure retraitée de l'UQAM, militante à Relais-femmes et au Regroupement des aidants et aidantes de Montréal.

# PAUVRETÉ

ATELIER 19 (3h)

## Vieillir sans s'appauvrir ?

Le vieillissement des femmes s'accompagne trop souvent de la détérioration de leur situation financière. Cet appauvrissement se traduit par des difficultés dans plusieurs domaines : logement, santé, alimentation, transport, participation citoyenne...

Ne nous laissons pas décourager ! Cet atelier organisé conjointement par la Fédération des femmes du Québec (FFQ) et Relais-femmes est une invitation à la réflexion afin de dégager des stratégies collectives et individuelles pour avancer en âge sans reculer.

**Avec : Gisèle Bourret**, responsable du comité femmes aînées de la FFQ, et **Suzanne Biron**, coordonnatrice de projets à Relais-femmes.

ATELIER 20 (3h)

## REMETTRE LA RICHESSE À NOS SERVICES!

Cet atelier a été monté par la Coalition opposée à la tarification et à la privatisation des services publics. Il vise à démontrer que les choix économiques du gouvernement résultent d'une approche politique et idéologique qui rejette le principe d'un juste partage de la richesse. D'autres options justes et progressistes existent pour financer les services publics. Pourquoi le gouvernement refuse-t-il de les prendre en compte ? En passant par l'analyse des impacts du budget provincial sur la vie de la population, les distinctions entre la gauche et la droite politique, entre l'impôt progressif et régressif, la mobilisation et les moyens d'action, cet atelier veut démystifier les termes et les enjeux et vous permettre de redonner la formation dans vos milieux.

**Avec : Louise Lafortune**, formatrice au Carrefour de participation, ressourcement et formation (CPRF).

# FÉMINISMES EN

ATELIER 14 (3h)

## Y a-t-il des conditions de travail féministes???

Sur quoi se base-t-on pour décider des conditions de travail dans notre centre? Quelles valeurs appliquons-nous dans les faits? Comment intégrer une approche féministe dans les conditions de travail? L'application de cette approche changerait-elle nos décisions sur les conditions de travail? Les points de vue divergent souvent entre travailleuses et membres de c.a./collective. En quoi divergent-ils? Pourquoi? Y a-t-il négociation? Comment se fait la négociation? Quelles balises se donner pour le niveau des salaires, les écarts de salaires entre travailleuses? Les échelles salariales sont-elles justes? Une discussion sûrement animée où les conclusions ne sont pas assurées. Administratrices de centre fort bienvenues!

**Avec :** Josette Catellier de la permanence de L'R et Marie-Iris Légaré, consultante et animatrice d'ateliers.



ATELIER 15 (3h)

## Les pubs et les stéréotypes sexistes

Après avoir vécu cet atelier, les participantes ne pourront plus regarder les publicités de la même façon et seront à même de poser des gestes pour les dénoncer. À travers le film *Sexy Inc !, Nos enfants sous influence* et un diaporama de publicités sexistes, cet atelier propose une analyse de l'utilisation sexiste et sexuelle du corps des filles et des femmes. Et met en évidence le modèle unique de beauté dont les entreprises et compagnies publicitaires font la promotion par l'entremise des publicités sexistes et de leurs produits. Enfin, le travail de la Coalition nationale contre les publicités sexistes sera présenté aux participantes. Un atelier concret qui démontre l'omniprésence du sexisme dans les publicités mais, aussi, la capacité d'agir pour le contrer.

**Avec :** Chantal Locat, animatrice de la Coalition nationale contre les publicités sexistes.



ATELIER 16 (3h)

## Ne restez pas bouchées!

Que ce soit dans les radios ou dans les émissions de télé ou même en famille ou au travail, les propos sexistes et antiféministes n'en finissent pas de nous faire « sciller » les oreilles. Le pire, c'est que les Monocles de ce monde se permettent d'étaler leurs théories et leurs soi-disant statistiques comme des vérités absolues. Comment riposter sans s'épuiser? Comment trouver le ton pour contrer ces attaques et ces intimidations? Savoir reconnaître et déjouer les tactiques antiféministes est aussi crucial que de savoir développer des arguments féministes solides. Attention, cet atelier ne propose pas une série de données et de statistiques mais plutôt une approche et une attitude à développer pour mieux rendre la monnaie de leur pièce aux anti-féministes.

**Avec :** Janik Bastien, militante féministe et chargée de cours à la faculté de service social de l'Université d'Ottawa.

# LE TERRAIN

ATELIER 5 (3h)

## C'est à moi, c'est à toi, c'est à nous toutes!

Mon centre de femmes, j'y tiens! Pourquoi? Parce qu'il répond à mes besoins? que je peux y participer à changer le monde avec d'autres femmes? Quelle place je veux y prendre et surtout qu'est-ce que j'attends de mon centre de femmes? Est-ce que je m'y sens écoutée et qu'on prend en compte mes besoins, mes opinions, mes idées, mes critiques? Quels moyens mon centre a développés ou pourrait mettre en place pour que je m'y sente encore plus chez moi et que je sente que le centre m'appartient à moi et à toutes les femmes qui le fréquentent? pour que j'aie envie de m'y impliquer davantage avec d'autres?

L'R a entrepris une démarche de réflexion sur la compréhension et l'application de sa *Base d'unité politique*. Cet atelier réservé aux administratrices, participantes et militantes, apportera une contribution importante à cette démarche

**Avec :** Jocelyne Lamoureux, Lorraine Guay et Julie Raby d'ERASME (Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture – accompagnatrices de L'R des centres de femmes dans sa démarche de renforcement des pratiques).



ATELIER 6 (3h)

## Une programmation à l'image de la Base d'unité politique

Comment concevoir la programmation d'un centre de femmes tout en tenant compte de l'orientation féministe, des mandats et des valeurs portées par la *Base d'unité politique*. Est-ce possible et faisable? Comment impliquer toutes les femmes dans ce processus? Là encore, est-ce réaliste et réalisable? Comment évaluer cette programmation avec les femmes au centre? Les dessous de la programmation vous interpellent? Cet atelier est pour vous!

**Avec :** France Bourgault, de la permanence de L'R.

ATELIER 7 (3h)

## De la concertation à la gestion territoriale intégrée : quels enjeux pour les centres?

Les nouvelles structures de concertation territoriales multisectorielles se multiplient et deviennent peu à peu des bailleurs de fonds ou des gestionnaires de projets tandis que de nouveaux acteurs, comme la Fondation Chagnon, font leur apparition. Dans ces approches territoriales intégrées, on se concentre sur des problèmes spécifiques (lutte à la pauvreté, revitalisation urbaine, petite enfance) et des projets ponctuels; le financement à la mission est perçu comme inefficace. Quels sont les enjeux pour les centres de femmes et les organismes communautaires? Le RIOCM présentera, dans cet atelier, les résultats d'une vaste recherche sur les partenariats entre les organismes communautaires et la Direction de la santé publique (DSP) ainsi que ses réflexions sur la concertation et l'approche territoriale intégrée.

**Avec :** Sébastien Rivard, coordonnateur du RIOCM (Troc de Montréal)

ATELIER 8 (6h)

## À vos caméras, mesdames !

La vidéo est un médium idéal pour médiatiser des enjeux, archiver des actions, exprimer son point de vue : un outil indispensable pour soutenir des luttes. Malheureusement, peu de femmes en font ! Cet atelier pratique vise à vous initier aux bases de la réalisation vidéographique. L'introduction aux techniques de scénarisation de vidéo documentaire, à la captation d'image ainsi qu'un bref aperçu du montage et de la diffusion web se feront autour d'un projet de clip viral promotionnel de la Journée nationale 2011 et de son thème : « Le plaisir d'être féministe ! » L'atelier a pour but de donner à une quinzaine de femmes les outils nécessaires afin qu'elles puissent, par la suite, explorer ce médium par elles-mêmes.

**Avec : Chloé Germain-Thérien**, vidéaste professionnelle et réalisatrice de l'animation dans « Santé à bout de bras, Femmes à bout de souffle ! »

ATELIER 9 (3h)

## La mobilisation : par quel bout on la prend?

Sous la forme d'un atelier de partage et de prise de conscience collective, cet atelier vise à offrir une vue d'ensemble de ce qu'est la mobilisation. Quels sont les facteurs qui encouragent ou qui découragent la mobilisation? Comment développer des outils pour aller vers les autres dans le but de commencer un travail de conscientisation? La mobilisation, les centres en font et en feront : cet atelier propose un temps d'arrêt collectif pour trouver de nouveaux moyens de mobilisation afin de solidifier nos groupes.

**Avec : Véronique Martineau et Amélie Châteauneuf** du Front commun des personnes assistées sociales du Québec (FCPASQ).

ATELIER 10 (3h)

## Recettes tannantes... à mijoter !

L'action tannante vous intéresse? Vous désirez mieux connaître les rouages de l'organisation de ce type d'action? Trois membres du comité des tannantes qui ont été au cœur de l'organisation de l'occupation du 15 novembre dernier vous ont concocté un atelier pratico-pratique sur le sujet : comment déterminer le type d'action, quelles sont les différentes étapes de réalisation, les ressources humaines et matérielles nécessaires, différents trucs pour atteindre nos objectifs. Venez vous préparer à la prochaine vague tannante!

**Avec : Louise Beaudry, Manon Massé et Rosa Turgeon**, travailleuses et membres de centres de femmes.

ATELIER 11 (3h)

## Pas si facile de prendre la parole

Une cause vous tient à cœur et vous devez persuader votre auditoire du bien-fondé de vos idées ? Il vous arrive de refuser de prendre la parole parce que vous redoutez le jugement des autres? Cet atelier vous permet d'apprivoiser le trac. Apprenez à organiser vos idées et découvrez les ingrédients et les conditions essentiels pour livrer des messages clairs, vivants et convaincants.

**Avec : Marielle Raïche**, formatrice en communication au Centre St-Pierre.



ATELIER 12 (3h)

## Diffusion en réseau avec L'R

Comment mieux tirer profit du nouveau site web de L'R et de sa présence sur Facebook? Serait-il pertinent de créer un compte Facebook pour votre centre, votre comité d'action locale ou votre table régionale? Et si l'alimenter demandait moins de temps que vous le craignez parce que le site de L'R et certains autres déblaient le terrain? Et si le centre comme les participantes y trouvaient leur compte?

**Avec : Nicole Nepton**, éditrice de L'R et de biens d'autres sites web, dont Cybersolidaires et l'ORÉGAND.

ATELIER 13 (3h)

## Réseaux sociaux 101

Certain-es parlent de médias sociaux, d'autres de web 2.0. Disons qu'il s'agit de très nombreuses ressources qui permettent d'interagir, de publier et de partager des contenus sur internet - commentaires, textes, photos, vidéos... - avec peu de connaissances techniques. Nicole Nepton vous invite à faire une tournée critique des ressources les plus populaires du web 2.0. Quoi faire de bon avec blogues, Facebook, Flickr, YouTube, Twitter, Google Docs, SlideShare? Et la cybersécurité dans tout ça? Devrions-nous nous approprier le web 2.0 pour lutter contre l'exclusion, mieux nous faire entendre, rejoindre plus de jeunes femmes et appeler à l'action?

**Avec : Nicole Nepton**, éditrice de L'R et de biens d'autres sites web, dont Cybersolidaires et l'ORÉGAND.